

Dag 1	Dag 2	Dag 3
<p>9.30 – 10.30 Kennismaking / Oriëntatie</p> <p>10.30 – 10.45 Pauze</p> <p>10.45 – 12.30 De Borderline Persoonlijkheidsstoornis:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stigma - Realistisch beeld - DSM-IV/V criteria - DGT criteria <p>12.30 – 13.30 Lunch</p> <p>13.30 – 13.45 Introductie Mindfullnes (oefening)</p> <p>13.45 – 15.00 De Bio-sociale theorie XX</p> <p>15.00 – 15.15 Pauze</p> <p>15.15 - 16.50 DGT assumpties:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patiënten - Therapeuten/ therapie - Case- management <p>Structuur van de behandeling:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stadia van behandeling - Doelen van behandeling - Programma opbouw - Wijzen van behandeling: <p>16.50 – 17.00 Huiswerkopdracht: XX Kernoplettendheidsvaardigheden</p>	<p>9.00 – 10.30 Mindfullnes oefening / Bespreking huiswerk.</p> <p>10.30 – 10.45 Pauze</p> <p>10.45 – 12.30 Structurering van de Individuele Therapie XX</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pre-treatment fase/ verwerven van commitment (video) - Opbouw van de sessie. - Interventies en strategieën <p>12.30 – 13.30 Lunch</p> <p>13.30 – 15.00 Structurering van de Individuele Therapie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Afsluiting van de behandeling <p>De Vaardigheidstraining: XX</p> <ul style="list-style-type: none"> - Overzicht van doelen <p>Telefonische consultatie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Doelen - Begrenzing <p>15.00 – 15.15 Pauze</p> <p>15.15 - 16.50 Telefonische consultatie: XX</p> <ul style="list-style-type: none"> - Toepassing (rollenspel + video) - Consultatieteam - Doelen - Begrenzing - Werkwijze <p>Gedragstherapie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Principes (reïncementspel) <p>16.50 – 17.00 Huiswerkopdracht: Intermenselijke effectiviteit</p>	<p>9.00 – 10.30 Mindfullnes oefening / Bespreking huiswerk.XX</p> <p>10.30 – 10.45 Pauze</p> <p>10.45 – 12.30 Vervolg Gedragstherapie DGT Gedragstherapeutische interventies en procedures (Video + Rollenspel) Verschillen tussen DGT en 'gewone' Gedragstherapie Interventie bij disfunctioneel gedrag in de sessie</p> <p>12.30 – 13.30 Lunch</p> <p>13.30 – 15.00 Vaardigheidstraining (gastdocent) Structuur van de training</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kennismaken met cliënten - Video opnames /huiswerkbespreking <p>15.00 – 15.15 Pauze</p> <p>15.15 – 16.50 Vaardigheidstraining</p> <ul style="list-style-type: none"> - Omgaan met 'moeilijke' cliënten - Rollenspelen <p>16.50 – 17.00 Huiswerkopdracht: Emotieregulatie XX</p>

DAG 4	DAG 5
<p>09.00 – 10.30 Mindfullnes oefening / Bespreking huiswerk XX.</p> <p>10.30 – 10.45 Pauze</p> <p>10.45 – 12.30 Validatie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - definitie - betekenis - functie - toepassing (rollenspel) <p>12.30 – 13.30 Lunch</p> <p>13.30 – 15.00 Commitment strategiën:XX</p> <p>15.00 – 15.15 Pauze</p> <p>15.15 – 16.50 oefenen commitment XX (samen)</p> <p>16.50 – 17.00 Huiswerkopdracht: crisisvaardigheden/ radicale acceptatie</p>	<p>9.00 – 10.30 Mindfullnes oefening / Bespreking huiswerk.</p> <p>10.30 – 10.45 Pauze</p> <p>10.45 – 12.30 Dialectiek:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Filosofie / wereldbeeld - Strategiën (oefeningen /rollenspel) <p>12.30 – 13.30 Lunch</p> <p>13.30 – 15.00 DGT in Praktijk: XX</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comorbiditeit - Case-management - Suïcide risico assessment <p>15.00 – 15.15 Pauze</p> <p>15.15 – 16.15 DGT in Praktijk:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zen - Kernoplettendheid <p>16.15 –16.45 Evaluatie</p> <p>16.45 – 17.00 Huiswerkopdrachten Tweede deel Training</p> <p>17.00 Afsluiting.</p>